



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню на 6 октября 2025 г

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1 - 4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1.	Яблоки	100г	47,00
2.	Сырники из творога с кашей молочной «Дружба» с маслом	60/150/5г	324,45
3.	Кофейный напиток с молоком	200г	60,70
4.	Хлеб ржаной	30г	59,40

Основное 5 - 11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1.	Сырники из творога с кашей молочной «Дружба» с маслом	60/150г	324,45
2.	Чай с сахаром	190/10г	60,70
3.	Хлеб ржаной	30г	59,40

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1.	Каша гречневая вязкая с маслом	150/3г	171,76
2.	Кисель	200г	83,60
3.	Хлеб ржаной	30г	59,40

/ Составила повар: А.И. Трофимова / Трофимова А. И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню на 7 октября 2025 г

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1 - 4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1.	Сыр порционно	15г	51/50
2.	Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40г	124,00
3.	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5г	176,10
4.	Напиток из свежих фруктов	200г	103,60
5.	Хлеб пшеничный	45г	105,75

Основное 5 - 11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1.	Суп-лапша домашняя с мясом птицы	250/20г	132,55
2.	Напиток из свежих фруктов	200г	103,50
3.	Хлеб ржаной	30г	59,40

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1.	Каша ячневая вязкая с маслом	150/3г	185,17
2.	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5г	41,32
3.	Хлеб ржаной	30г	59,40

/ Составила повар: Мельникова А. И. / Трофимова А. И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню на 8 октября 2025 г

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1 - 4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1.	Свекла отварная дольками	60г	28,80
2.	Птица запеченная	100г	192,00
3.	Пюре картофельное с маслом	150/3	150,45
4.	Компот из урюка	200г	76,40
5.	Хлеб пшеничный	30г	70,50
6.	Хлеб ржаной	40г	79,20

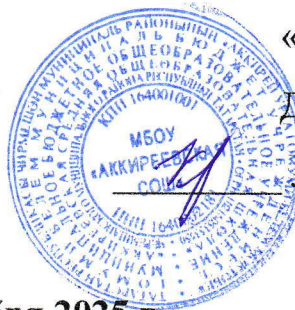
Основное 5 - 11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1.	Птица запеченная	100г	192,00
2.	Пюре картофельное с маслом	150/3	150,45
3.	Компот из урюка	200г	76,40
4.	Хлеб ржаной	30г	59,40

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1.	Каша манная молочная с маслом	150/3г	158,86
2.	Компот из свежих яблок	200г	74,60
3.	Хлеб ржаной	30г	59,40

/ Составила повар: Миронова / Трофимова А. И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню на 9 октября 2025 г

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1 - 4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1.	Сыр порционно	10г	34,33
2.	Гуляш из отварной говядины	50/50	221,00
3.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	214,00
4.	Чай с сахаром	190/10	40,00
5.	Хлеб ржаной	50г	99,00

Основное 5 - 11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1.	Сыр порционно	10г	34,33
2.	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	250/20г	177,92
3.	Чай с сахаром	190/10	40,00
4.	Хлеб пшеничный	30г	70,50

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1.	Каша геркулесовая с маслом	150/3г	197,96
2.	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5г	41,32
3.	Хлеб ржаной	30г	59,40

/ Составила повар: Маслова / Трофимова А. И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню на 10 октября 2025 г

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1 - 4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1.	Салат из моркови с яблоками	60г	50,91
2.	Котлеты из мяса птицы с макаронными изделиями отварные с маслом	75/150/5г	289,95
3.	Компот из сухофруктов	200г	92,90
4.	Хлеб ржаной	30г	59,40

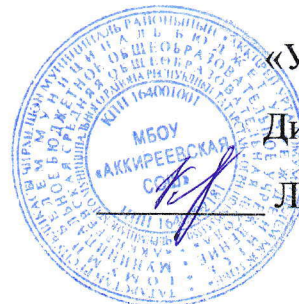
Основное 5 - 11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1.	Котлеты из мяса птицы с макаронными изделиями отварные с маслом	75/150/3г	276,75
2.	Компот из сухофруктов	200г	92,90
3.	Хлеб ржаной	30г	59,40

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1.	Каша пшеничная с маслом	150/3г	145,80
2.	Компот из сухофруктов	200г	132,00
3.	Хлеб ржаной	30г	59,0

/ Составила повар: Мраст / Трофимова А. И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню на 11 октября 2025 г

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1 - 4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1.	Салат из свежей капусты с морковью	80г	48,32
2.	Биточки рыбные с рисом отварным рассыпчатым с маслом	75/150/3г	304,30
3.	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32
4.	Хлеб ржаной	30г	59,40

Основное 5 - 11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1.	Шулпа с картофелем и овощами, с мясом индейки	250/20г	172,80
2.	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32
3.	Хлеб ржаной	30г	59,40

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1.	Каша полбяная молочная с маслом	150/3г	204,26
2.	Компот из урюка	200г	76,40
3.	Хлеб ржаной	30г	59,40

/ Составила повар: Трофимова А. И. / Трофимова А. И.